

Anti-Aging

Schönheit trotz Falten. Ein Anti-Aging- Seminar der besonderen Art – über Schönheit die, wirklich, von Innen kommt

„Wir werden keine Gurkenmasken machen, es gibt keine Botox-Spritzen, es wird auch niemand geliftet oder etwas abgesaugt.“ Gabriele Böhm, Leiterin der Innergieakademie in Schweinfurt, hat den Begriff des Anti-Aging nur zur Orientierung gewählt, es wird aber im klassischen Sinne nicht Programm sein.

Wie wär's einmal mit einer emotionalen Maske für ihr inneres und körperliches Wohlbefinden? In diesem Seminar, das am Folgetag des Seminars „Zauberkraft der weiblichen Intuition“ stattfindet, können Frauen und natürlich auch Männer lernen, wie man mit mentalen Übungen in sich selbst einen Jungbrunnen schafft, um Körper und Geist vital zu halten. „Wir können noch mit 100 Jahren total vital und kraftvoll sein, wenn wir „innere Schönheitspflege“ betreiben. Wir lernen in diesem Seminar, wie sich unsere Gedanken und Gefühle in unserer körperlichen Erscheinung manifestieren und wie wir darauf bewusst Einfluss nehmen können. Wahre Schönheit kommt von Innen - unsere Ausstrahlung und gelebte Weisheit machen uns schön – unabhängig unseres Aussehens.“

Auch der richtige Umgang mit der Angst vor neuen Lebensabschnitten, dem Altern und vor dem Tod, werden in diesem Seminar angesprochen.

Sonntag, 22. Februar 2004

10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Investition in die eigene Persönlichkeit:

120,- Euro / Person

Innergieakademie - Gabriele Böhm

Robert-Koch-Straße 10

97421 Schweinfurt

www.personalinnergy.de/seminare.htm

info@personalinnergy.de

„Kennen Sie Böhm?“

Gabriele Böhm, Jahrgang 1962, schloss ihre erste Ausbildung als staatlich geprüfte Technikerin in Maschinenbau mit Auszeichnung ab. Ihr leidenschaftliches Interesse für Physik und Mathematik führte sie in den 90er Jahren als wissenschaftliche Assistentin in die *Deutsche Forschungsanstalt für Luft- und Raumfahrt* in Stuttgart. Dort vertiefte sie die Prinzipien der Chaos-Forschung und der Quantenphysik und konstruierte am Institut für technische Physik Hochleistungslaser.



Heute arbeitet *Gabriele Böhm* als Unternehmens-Coach (BusinessInnergy) und betreibt im fränkischen Schweinfurt die Innergieakademie. Deren Arbeit ruht auf drei Säulen: der Praxis für Innergiearbeit mit Klienten und Wellness-Anwendungen, dem Meditations- und Seminarzentrum und dem Lehrinstitut für innovative Gesundheitsausbildungen (Innergiepraktiker, Innergietherapeut, Meditationstrainer, Lebenskraftberater, Holistic Body Trainer, Liberty Trainer).

Gabriele Böhm trat bei *Johannes B. Kerner* als Expertin zum Thema „Der sechste Sinn“ auf und ist gern gesehener Gast in der Talkshow „Fliege“, unter anderem zum Thema „Phantomschmerz“ sowie als Expertin für die Feldtheorien des Biologen *Rupert Sheldrake*, UK.

Eine schwere, zuerst als unheilbar diagnostizierte Krebserkrankung brachte *Gabriele Böhm* dazu, an den Seminaren von *Prof. Kurt Tepperwein* teilzunehmen. Es folgten die Ausbildungen zur Lebensberaterin, zur Mentaltrainerin (bei *Dr. Wolfgang Stark*, Autor des Buches „Superlearning“) und zur Heilpraktikerin. Die mental gesteuerte Überwindung der eigenen Erkrankung sowie das Gelernte aus den Bereichen Meditation, Wissenschaft und Naturheilkunde ließen in ihr den Wunsch reifen, ein eigenes Gesundheitszentrum ins Leben zu rufen, um so vielen Menschen helfen zu können. Die Basis dafür ist die Innergiearbeit, deren Grundlage sich aus der Betrachtung des Körpers, des Geistes und der modernen Physik zusammensetzt, also eine Synthese aus Medizinforschung, Physik und Metaphysik.