

Bisherige Erfahrungen nicht übertragbar

Die überall aufkeimende Aufbruchsstimmung löst in vielen Menschen Druck aus, sie suchen nach Tricks mit denen sie in dieser Zeit, vielschichtiger Veränderungen dem Druck begegnen können

Bei einem Zaubertrick wissen wir, dass der Zauberkünstler besondere Fähigkeiten hat, um uns eine Scheinwelt als Realität zu präsentieren. Daher sollten wir nicht nach einem Trick suchen, sondern betrachten, warum es uns wichtig ist, sich mit der Aufbruchsstimmung zu beschäftigen und warum wir uns durch diese unter Druck setzen lassen. Wenn uns diese Ursache bewusst wird löst sich der Druck automatisch auf.

Bei den meisten von uns entsteht der Druck nicht durch die Aufbruchsstimmung, sondern durch Angst vor dem nicht Greifbaren. Das Alte ist nicht mehr vollkommen da, das Neue noch nicht wirklich fassbar. Wir haben eine Vorahnung, jedoch keine Gewissheit. Die Suche nach Sicherheit und Gewissheit setzt uns unter Druck. Wenn wir bereit sind, uns unserer Ahnung hinzugeben, wenn wir unser Sicherheitsbewusstsein aufgeben können, sind wir in der Lage mit voller Kraft, Neuem zu begegnen.

Wenn beispielsweise ein Kind im Mutterleib keinen Raum mehr hat für Wachstum, entsteht Druck und Schmerz, die Zeit der Geburt ist da. Das Kind muss das Alte verlassen, sonst stirbt es. Es muss in einen neuen Lebensraum um sich unter anderen Lebensbedingungen weiter zu entwickeln, um weiterleben zu können. Die Bedingungen für die Zeit im Mutterleib und für das Leben nach der Geburt sind vollkommen unterschiedlich. Auch wir können, wie bei einer Geburt, bisherige Erfahrungen nicht übertragen. Alles ist immer wieder neu, einzigartig und das ist auch gut so.

Wendepunkte im Leben ermöglichen uns, in einem anderen Bewusstsein weiter zu wachsen. Aufbruchsstimmung heißt eigentlich, eine geistige Geburt zu durchlaufen und sich dadurch in einem neuen Entwicklungsfeld wieder zu finden, das ist Evolution.

Wie ist es Möglich dieses entspannt und mit Vertrauen zu erleben?

Das Zauberwort dafür heißt Vertrauen in die Weiterentwicklung des Lebens zu haben, denn wir und das Leben gehören zusammen. Das Leben beruht auf Wachstum und Weiterentwicklung. Es bringt uns hervor und unsere Kräfte erzeugen wiederum neue Aspekte des Lebens.

Wir müssen erkennen, dass es ganz natürlich ist, im Fluss des Lebens zu schwimmen. Wir sollten unser besonderes Augenmerk immer darauf richten, sich unbeeindruckt von äußeren Dingen weiterzuentwickeln und auf unser Inneres zu hören.

Wir sollten unserer Intuition, unseren Impulsen vertrauen und den Mut haben, daraus unsere Entscheidungen zu treffen und uns selbst zu leben.

„Kennen Sie Böhm?“ *Gabriele Böhm*, Jahrgang 1962, schloss ihre erste Ausbildung als staatlich geprüfte Technikerin in Maschinenbau mit Auszeichnung ab. Ihr leidenschaftliches Interesse für Physik und Mathematik führte sie in den 90er Jahren als wissenschaftliche Assistentin in die *Deutsche Forschungsanstalt für Luft- und Raumfahrt* in Stuttgart. Dort vertiefte sie die Prinzipien der Chaos-Forschung und der Quantenphysik und konstruierte am Institut für technische Physik Hochleistungslaser.



Heute arbeitet *Gabriele Böhm* als Unternehmens-Coach (BusinessInnergy) und betreibt im fränkischen Schweinfurt die Innergieakademie. Deren Arbeit ruht auf drei Säulen: der Praxis für Innergiearbeit mit Klienten und Wellness-Anwendungen, dem Meditations- und Seminarzentrum und dem Lehrinstitut für innovative Gesundheitsausbildungen (Innergiepraktiker, Innergietherapeut, Meditationstrainer, Lebenskraftberater, Holistic Body Trainer, Liberty Trainer).

Gabriele Böhm trat bei *Johannes B. Kerner* als Expertin zum Thema „Der sechste Sinn“ auf und ist gern gesehener Gast in der Talkshow „Fliege“, unter anderem zum Thema „Phantomschmerz“ sowie als Expertin für die Feldtheorien des Biologen *Rupert Sheldrake*, UK.

Eine schwere, zuerst als unheilbar diagnostizierte Krebserkrankung brachte *Gabriele Böhm* dazu, an den Seminaren von *Prof. Kurt Tepperwein* teilzunehmen. Es folgten die Ausbildungen zur Lebensberaterin, zur Mentaltrainerin (bei *Dr. Wolfgang Stark*, Autor des Buches „Superlearning“) und zur Heilpraktikerin. Die mental gesteuerte Überwindung der eigenen Erkrankung sowie das Gelernte aus den Bereichen Meditation, Wissenschaft und Naturheilkunde ließen in ihr den Wunsch reifen, ein eigenes Gesundheitszentrum ins Leben zu rufen, um so vielen Menschen helfen zu können. Die Basis dafür ist die Innergiearbeit, deren Grundlage sich aus der Betrachtung des Körpers, des Geistes und der modernen Physik zusammensetzt, also eine Synthese aus Medizinforschung, Physik und Metaphysik.

www.innergieakademie.de

info@innergieakademie.de

fon 09721-47429-0

fax 09721-47429-20

robert-koch-straße 10

d-97422 schweinfurt